



STAGE DE REMISE EN FORME

EPEE

DU 21 AU 25 AOUT 2017

9H-17H

STAGE DE REPRISE OUVERT AUX
TIREURS DE PLUS DE 12 ANS

EXTERNAT ET INTERNAT



Prix du stage 100€

INSCRIPTION : au plus tard pour le
30/06/2017

(20 places disponibles)

RENSEIGNEMENTS:

QUENTIN SLAGMUYLDER

TEL: 063/23 96 40

E-MAIL : q.slagmuylder@gmail.com



OBJECTIF DU STAGE

- **Travail :**
- Condition physique
- Spécifique escrime ;
- Perfectionnement ;
- Analyse d'assaut



Le stage se déroulera à la salle du CREA
de 9H à 17H

Adresse de la salle :

Institut Sainte Marie Arlon
33 rue de Bastogne, 6700 Arlon

Rendez-vous sur le Parking principal de l'école.

MATERIEL :

- Matériel d'escrime
- Tenue de sport
- Affaire de piscine
- Piquenique

MODALITE DE PAYEMENT

- Paiement en liquide le jour du stage
- Ou par virement sur le compte :
 - **BE05 0682 1337 5775**
 - Communication : nom et prénom du stagiaire