

STAGE PRÉPARATOIRE À LA SAISON 2017-2018

AU PARC SPORTIF DES TROIS TILLEULS
À BOITSFORT, DE 9H À 17H,

DU 14 AU 18 AOÛT ET/OU DU 21 AU 25 AOÛT



*Stage en externat ouvert aux tireurs de 12 ans et plus qui envisagent la compétition.
Au fleuret ou à l'épée ou au sabre.*

P.A.F. de 80€ pour 1 semaine

150€ pour 2 semaines

*Réservation jusqu'au
31/05/2017*

Toute inscription faite en dehors de ce délai sera majorée de 10€ sous réserve des places disponibles.

Inscription par mail

*16 places disponibles toutes
armes confondues*



Renseignements :

Cédric Despineux

0479.57.06.58

Cedric.despineux@skynet.be

Pour les jeunes de moins de 12 ans l'inscription est soumise à discussion.

Virement au compte : BE87-2100-8084-4094

Mentionnez le nom du stagiaire et Stage 2017

À prévoir pour le stage : votre matériel d'escrime, tenue de sport extérieur, matériel piscine (2 séances par semaine seront prévues), un essuie, un piquenique, de l'eau (en bonne quantité), être en ordre de licence, une corde à sauter, bonne volonté et bonne humeur

L'objectif de la semaine est la condition physique générale, mais aussi spécifique à l'escrime ainsi que le travail fondamental. Dans un but d'autonomie de l'entraînement.

Le rendez-vous du début de stage se fera au parking de la piscine Calypso, Avenue Léopold Wiener 60, 1170

Une semaine de stage pourra être annulée s'il y a moins de 6 participants au total

Une arme pourra être retirée du programme s'il n'y a pas au moins 2 participants à celle-ci pour la semaine.