

STAGE PERFECTIONNEMENT

OPEN FLEURET

NEUFCHÂTEAU

23 AU 28 JUILLET 2018

Possibilité de logement en famille

8 À 16 ANS

1 ANNÉE DE PRATIQUE MINIMUM

AU PROGRAMME : technicité, mise en place de schémas tactiques, assauts dirigés, travail de l'explosivité, de la vitesse, de la souplesse, de la précision et de la concentration, leçons collectives et individuelles, séances de réparation de matériel, analyse vidéo...

ACTIVITES MULTISPORT :

JO NEUFCHÂTEAU 2018 – BEACH-VOLLEY
DUATHLON – KAYAK – PAINTBALL -
PISCINE – TENNIS, CAMPING...

LIEU: HALL DES TANNERIES

Place des Tanneries 1

6840 Neufchâteau

HORAIRE : 9H00 à 17H00

ENTRAÎNEMENT ESTIVAL

FLEURET OPEN POUR U10 ET +++

SAMEDI 28/07 DE 10H00 à 16H00

INSCRIPTION : info@escrimeneufchateau.be

Contact : Valérie Lalomiguière 063/42 20 61 – 0473/92 60 32

WWW.ESCRIMENEUFCHATEAU.BE

