

## Stage d'escrime présaison 2017-2018 Maître Pochet

Après 20 ans d'organisation méticuleuse, Maître Pochet passe la main, désormais le stage est organisé par Jonathan Ponsard et François-Xavier Férot.

L'objectif du stage est de permettre à chaque tireur d'être physiquement et mentalement prêt pour aborder la saison 2017-2018. Afin d'y parvenir, le travail réalisé lors du stage sera basé sur des assaut libres et dirigé, du travail technique, du travail physique général et spécifique, de la préparation mentale et d'autres activités ludiques.

- **Quand ?** Du 14 au 18 Août 2017 (arrivée le dimanche 13 août à 18h)
- **Où ?** À Liège à l'internat de Cointe (Rue des Bruyères 150, 4000 Liège, Belgique)
- **Avec qui et pour qui ?** L'encadrement est assuré par des Moniteurs brevetés ADEPS :
  - a. Julie Gros Lambert Fleuret U17-U14
  - b. Sylvie Delsaux Sabre-épée-fleuret
  - c. David Haulotte Sabre U17-U14-U12
  - d. Jonathan Ponsard Fleuret U12-U10
  - e. François-Xavier Férot Epée U17-U14-U12



Une dizaine de tireurs par groupes et un an de pratique en club minimum.



Finale des J-O 2016, dernière touche de Park Sang-young vs Géza Imre après avoir été mené 11-14

- **Cout ?** 180 € sur le numéro de compte IBAN : ( BE29 0004 4333 5264 ) BIC : ( BPOTBEB1 ) (communication : prénom+ prénom du tireur) les inscriptions sont ouvertes jusqu'à mi-juillet. ATTENTION la date de paiement donne priorité en cas de surnombre.
- **Les inscriptions** se font par mail à ferot\_fx@hotmail.com avec les renseignements suivants :

Nom, Prénom, Date de Naissance, arme pratiquée, N° de licence et nom du Club, Nom de l'enseignant, Nombre d'années de pratique, adresse complète, Tél Fixe, gsm papa et maman + adresses mail, logement la nuit du dimanche 13 au 14 août ou non, (+ renseignements utiles : médical, autres)

« Toujours content de retrouver les anciens et heureux de faire la connaissance des nouveaux venus, les enseignants vous souhaitent de réussir au mieux votre année scolaire et espère vous retrouver dans la joie et la bonne humeur habituelle pour cette nouvelle édition de semaine sportive et d'escrime. »

### Le staff du stage

Pour de plus amples informations hésitez pas à nous contacter par mail ou téléphone

ferot\_fx@hotmail.com

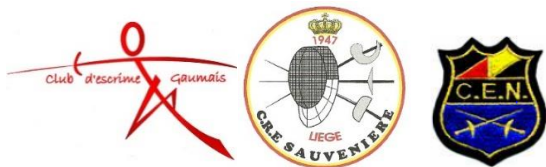
ou

jonas706@hotmail.com

0479 47 27 17

0494 54 16 82

Organisé par :



En collaboration avec :

